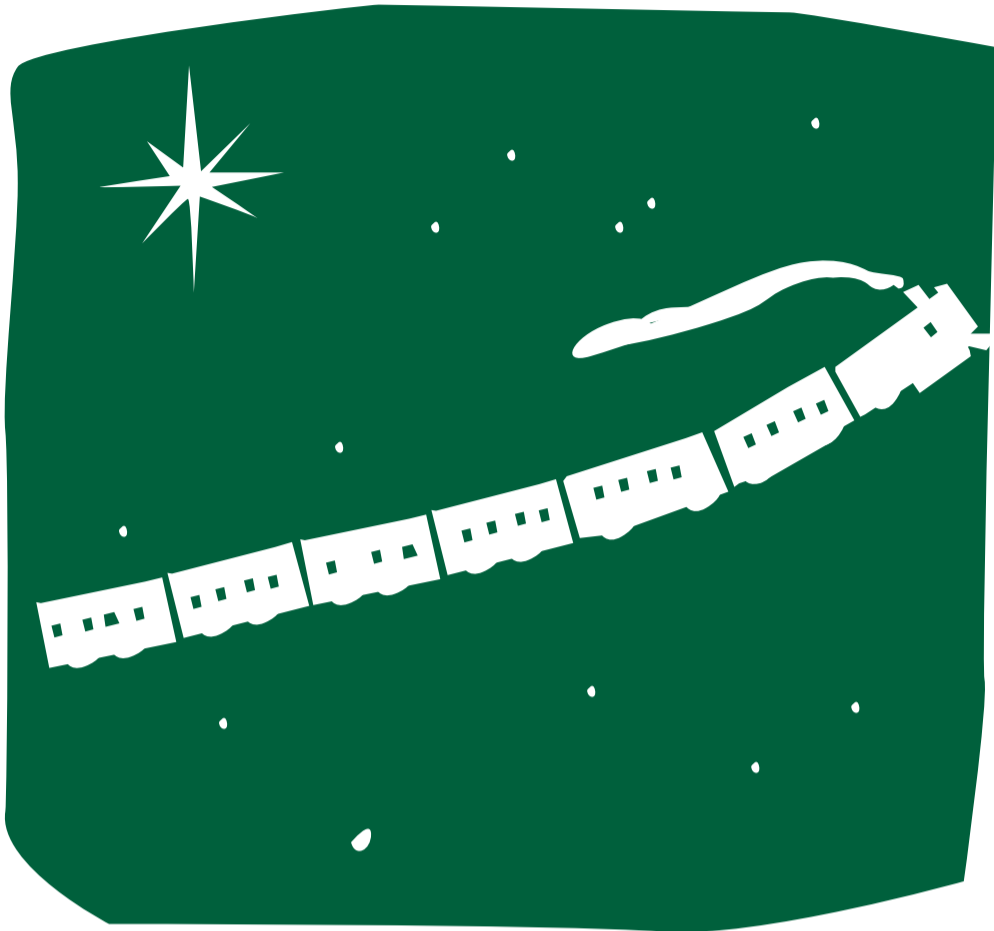


ふあいんデイ

ファインおおさかサポーターズ★ニュースレター Fine Day for Active Senior Vol.1

発行: (財)大阪府地域福祉推進財団(ファイン財団)



海外のシニアライフって?

HIRASHIKI'S OVERSEAS REPORT VOL.1

「美しく老いること」

ファインエイジの会 Let'sいい時間!

大型児童館ビッグバン10周年記念事業 子どもたちに夢を!!

こちら活組 おおさかシニアサポーターバンクの活躍① 恵比寿げんき会

INFORMATION

ファイン財団からのお知らせ

～毎日の暮らしを素敵・快適(FINE)に!～
そんな思いを込めて、ニュースレター「ふあいんデイ」創刊です!

ファイン財団では、春から休止しておりました協賛会員制度を再構築し、新たに「ファインおおさかサポーターズ」として活動を再開させていただくのに併せて、会員の皆さまに財団の活動や活き活きと活躍するシニアの皆さまの情報をニュースレター形式でお届けすることとなりました。また、ホームページもリニューアル。府民の皆さまへ分かりやすく、きめ細かく情報提供してまいります。

会員の皆さまには、財団の「サポーターズ(応援団)」として、誰もが活き活きと自分らしい生き方ができる福祉社会づくりに共に取り組んでいただけるよう、一層のご支援をよろしくお願いいたします。

財団ホームページをリニューアル!

ご覧いただく方の対象者別の目次ページを作成し、見やすく分かりやすい内容としています。また新たに様々な情報をタイムリーにお届けできるよう日記形式の「ブログ」も開始しましたのでぜひご覧ください!



ホームページアドレス

<http://www.fine-osaka.jp>

第7回共に生きる障がい者展を開催!



今年もビッグアイを会場に障がい者の祭典を開催します。絵画や工芸などの作品展とともに暮らしに役立つIT機器やバリアフリー機器の展示さらには福祉機器学生アイデアコンテストや様々な体験イベントなどが盛りだくさん!また障がいのあるミュージシャンたちによる芸術コンテストでは桑名正博さんが審査員長をつとめます。

11月の3連休はみんなで「ビッグ・アイ」へGO!!
わくわく大抽選会を毎日実施!
入場無料

日時:平成21年11月21日(土)~23日(月祝) 0~17時
場所:国際障害者交流センター(ビッグ・アイ)
主催:社福大阪障害者自立支援協会、(財)大阪府地域福祉推進財団

ファインおおさかサポーターズ募集のお知らせ

ご入会の方には、今ならオリジナル「ファイン手帳(3年手帳)」をプレゼント!その他にも、お得な割引情報やイベント案内をニュースレターとともにお届けします。財団の設立趣旨にご賛同いただける個人・団体であればどなたでもご入会いただけます。(年会費:個人2千円、法人3万円)ぜひ、この機会にご入会ください!

法人会員のご紹介

(株)アシックス関西支社、(株)栄進、(社福)大阪府総合福祉協会、大阪府都市開発(株)、大阪府民生委員児童委員協議会連合会、(株)学校事務機センター、(社福)聖徳会、(株)宣成社、泉南市民生委員児童委員協議会、大都美装(株)、高石市民生委員児童委員協議会、富田市民生委員児童委員協議会、(株)88観光、非営利団体 記録映画を見る会、(社福)ひらかた聖徳園、富士テレコム(株)、(有)ぶらす、(社福)豊年福祉会、丸大食品(株)関西特販営業部、(社福)美樹の園、(有)リアライズ、(社福)若江学院 【50音順】

ふあいんデイ vol.1
2009年10月

発行:(財)大阪府地域福祉推進財団(ファイン財団) TEL:06-4304-0294
〒540-0012 大阪市中央区谷町5-4-13谷町福祉センター内

制作:株式会社宣成社

ファインエイジの会
人気企画をご紹介します!

Let'sいい時間!

京の町家で “友禅染め”に挑戦!

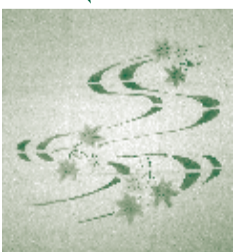
8月21日(金)

夏の屋下がり京の伝統文化に触れる「京友禅染め」を体験しに行ってきました。みなさんハンカチやら風呂敷など様々な生地を使って好みの絵柄を選び細かい作業ではありましたが楽しみながらつくりあげました。どれもなかなかの出来です!素人であっても、友禅染めは美しいもの。ちょっとハマりそうな予感です。

その後はお楽しみのお買い物。錦市場に寄り夏パテで弱った胃に優しい食材をゲットです!さらに錦天満宮で健康を祈願しました。

完成!
京都の空気にキモチも染まる、友禅染め!

地下鉄烏丸御池駅
→京友禅体験工房 大益西村屋
→錦市場→錦天満宮



お気に入りの生地に友禅染めができて感激でした!

初めての太極拳!

～爽やかな汗を流しましょう～

9月3日(木) JR天満駅のそばパレスタジオ

最近太極拳を楽しんでいる姿を多く見かけますがイベント数600を超えるファインエイジの会で実は今回は初めての企画でした。太極拳はゆっくりとした円運動で全身を使い、気血の流れを促進します。今回は初心者対象の講座で全日本クラスの先生に「錬功十八番」を習いました。冷房の屋内でやっていたのに終わる頃にはじわ〜と汗をかき心身ともさわやかな気分になりました。



太極拳はゆっくりな動きでも汗びっしょり、いい運動を見つけました!

まずは型から!! ゆるやかな動きの中こころをのせて!



なぎさ海廊ウォーク④ 今津から西宮へ

9月14日(月)

なぎさ海廊ウォークは今年で4回目。これは尼崎西宮芦屋の臨海地域の遊歩道や親水性の高い護岸などを結ぶ回廊です。新西宮ヨットハーバーは堀江謙一氏の母港でありみなさんそれに関連する説明を興味深く聞き入っていました。予定では西宮貝類館は館外のみ見学でしたが全員入館を希望され急遽変更。記念品の「貝」をいただき好評でした。

今津灯台⇒今津浜公園⇒
新西宮ヨットハーバー⇒
貝類館⇒西宮浜公園⇒
旧西宮砲台⇒西宮神社



阪神なぎさ海廊ウォーク⑤ 香櫨園浜から芦屋キャナルパーク!

11月2日(月)【歩行距離6.5km 難度★★(平坦)】

山登りに挑戦しよう!Ⅲ~甲山~

11月17日(火)【歩行距離8km 難度★★★★】

日本のふるさと「飛鳥」を歩く

12月12日(土)【歩行距離10km 難度★★★】

他にもイベント盛りだくさん!同封の「イベント案内」をご覧ください。

お問合せ
ファインエイジの会
06-4304-0294
(金曜13~16時)

お勤めはこちら

“なにわ”のど真ん中で、
神々に出会うお正月!

22年1月9日(土)

大阪のど真ん中“島之内”周辺の「お座(わ)す」神々に、今年の開運と安全を祈願します。

宵戎の堀川戎神社で「福」を授かり、葉の神様少彦名神社をはじめ、御堂筋周辺にお座す神々を訪ねて祈願します。



イベント
目白押し!